



# VIMBELA!

## GEZA IZANDLA ZAKHO



✓ **Geza izandla ngensipho namanzi noma ngoketshezi lokugeza izandla, uvimbele ukuthelela abanye ngamagciwane**

- ✓ Ekuthintaneni neziguli
- ✓ Emva kokusebenzisa indlu yangasese
- ✓ Ngaphambi kokudla ukudla noma ngaphambi kokulungisa ukudla
- ✓ Emva kokuphatha izilwane ezingabangane
- ✓ Emva kokukhwehlelela ezandleni