



STOP!

WAS JOU HANDE



✓ Was jou hande met seep en water of 'n alkoholgebaseerde smeermiddel om te voorkom dat kieme na ander oorgedra word

- ✓ Tussen kontak met pasiënte
- ✓ Nadat jy die toilet gebruik het
- ✓ Voordat jy eet of kos voorberei
- ✓ Nadat jy troeteldiere hanteer het
- ✓ Nadat jy in jou hande gehoos het